

# 新冠疫情 - 能源效率

聪明学生如何节约能源 —— 每个房间各有不同

## 卧室

- 拔掉设备插头并关灯
- 手机别整晚充电

## 卫生间

- (不到4分钟的)热水淋浴的能源消耗不及一场热水浴的一半
- 别让水龙头一直开着,这样平均每分钟耗水可达10升

## 车库和洗衣房

- 拖地冷水就够了。热水几乎等于洗衣机使用的全部能源
- 滚筒式烘干机的能耗很大,使用要有节制
- 如果非尖峰时段的能源费率更低,则在晚上使用大型电器设备(如洗衣机和洗碗机)
- 如果装有太阳能,则在晴天时使用大型家电

## 厨房

- 尽可能一起做饭,尽量一次多做一些
- 保持冰箱“常满”的状态更省电
- 使用水壶煮水时只倒入所需的水量
- 洗碗机很耗电。使用时,可在较低的温度下洗碗,并且每次尽量装满
- 烹饪时尽量少开烤箱门,因为这样会使热空气泄漏
- 压力锅、慢炖锅、蒸锅和微波炉的能耗比烤箱低

## 客厅

- 不用电器时关掉电源
- 选择节能电器
- 使用节能灯泡。它们不仅比传统灯泡的使用寿命长10倍,而且耗电量也少了7倍
- 开暖气之前先让自己身体暖起来
- 使用优质节能电源板。不使用时,在总开关处关闭这些电器



## 整体而言

- 只有在家时才开暖气或冷气
- 关上窗帘。开着窗帘会遗失很多热量
- 关机时关掉电源
- 出门前,提前30分钟就把暖气关掉
- “智能”电表和应用程序翰狗提供一份非常精确的能源分配明细
- 查查自己卡。看一看家里是否有人有资格申请医疗保健卡,这样可以为水电费账单提供大幅折扣

给学生的最优建议:临时搭建双层玻璃...

如果你不能安装新的双层玻璃窗,建议部分学生用磁条在窗户上贴上有有机玻璃板。泡泡纸也有用——是的,看起来很愚蠢,但它确实有用!